

GYM FORME
SANTÉ DANSE

FSGT

FSGT
Commission Fédérale d'Activité
Gym Forme Santé et Danse

COMMISSION FÉDÉRALE D'ACTIVITÉ

JANVIER 2017

BULLETIN • N° 9

Édito

2017 ...

L'année de tous les ENJEUX pour la FSGT ...

«Face à un réel en permanente mutation, la fédération s'engage dans un processus de transformations avec comme défi d'affirmer haut et fort le projet commun et partagé qui fonde l'existence d'une fédération...»

Une large concertation est lancée au sein de chaque espace de vie instituée FSGT.

Les CFA, coordonnatrices des activités et piliers de la fédération, sont des interlocutrices et partenaires incontournables dans l'élaboration d'un nouveau projet fédéral. La CFA GFSD s'inscrit largement dans le processus engagé et dans la stratégie proposée.

La principale activité de la CFA est la formation, outil de développement de ses activités sur tout le territoire, de renforcement des liens avec les clubs, et surtout de soutien aux animateurs(trices) dans leurs actions d'animation, en s'appuyant sur les innovations. Chaque saison un programme est construit en toute autonomie. Pour tendre vers une visée d'interdépendance avec les domaines notamment, il nous faudra trouver des points communs, tels que l'impulsion d'échanges d'expériences, de formation de dirigeants bénévoles associatifs, sans occulter tout ce qui est en lien avec le projet global fédéral... Mais cela passera aussi par un minimum de transversalité entre les domaines.

COMITÉ DE RÉDACTION

Aline Crogier, Anne Person,
Anne-Laure Goulfert, Aurélien Saujat,
Françoise Burof, Gisèle Houry, Jo Robert,
Martine Pothet-Favier, Pablo Truptin.

RELECTURE

Betty Turon, Dinah Le Lièvre, Gisèle Houry.

RÉALISATION ET MISE EN PAGE

Anne-Laure Goulfert
Nadine Durand

Depuis plusieurs années la CFA affirme son positionnement dans les régions par des actions de formation décentralisées qui favorisent des rencontres avec les dirigeants locaux ce qui permet d'être au plus près de leurs préoccupations. Cette démarche a eu pour conséquence bénéfique d'élargir la commission à de nouveaux jeunes dirigeants animateurs dans leur comité et qui sont, ainsi les relais entre la CFA et leur structure d'origine. Cette mise en réseau constitue la force de la CFA.

Si la formation, dans tous les sens du terme, est reconnue comme un outil du développement pour la fédération elle devrait alors être intégrée dans les espaces fédéraux de coordination proposés pour chaque région. Elle pourrait peut-être apporter des réponses à des problématiques communes mises en évidence dans les échanges d'expériences et d'analyses, mais tout est à construire.

La CFA GFSD est toujours bien représentée dans les grands rassemblements fédéraux (festival, AG, Assises, CSIT, etc...) dans lesquels elle puise les éléments pour construire son propre projet.

Cette fois ci, juste retour des choses, c'est elle qui apportera sa contribution pour construire collectivement le projet fédéral du futur qui devra confirmer une évidence : la conception sportive et associative portée par la FSGT correspond à des besoins profonds d'émancipation humaine et de démocratie.

Contact

DANTIN Carole
01 49 42 23 64
carole.dantin@fsgt.org

FSGT
14 rue Scandicci
93506 Pantin cedex

■ Jo Robert



*La cfa Gym Forme
Santé Danse
vous adresse
à toutes et à tous
ses meilleurs vœux
de bonne et
heureuse année
pour 2017,
ainsi que beaucoup
de succès
dans vos initiatives.*

Aussi nous envoyons toutes nos amitiés à Georges et Sonia.

Sommaire

Vie fédérale	p. 3
Vie institutionnelle	pp. 4-5
Formation.....	pp. 6-10
International	pp. 11-14
Portraits.....	pp. 15-16

Vie Fédérale

COMPOSITION DE LA CFA

La CFA est composée d'une diversité d'acteurs (16 membres) au statut différent, ce qui fait sa richesse. Cela va du salarié ou non, dirigeant et animateur de comité, à l'animateur et formateur de club, au pratiquant, engagé, aux représentantes des PGA...

Depuis la nouvelle année 2016, nous avons eu le plaisir d'accueillir quatre nouveaux membres :

Aline Crogiez (SOHouilles – 78), Anne Person (Vis ta gym – 29), Aurélien Saujat (Comité 13) et Pablo Truptin (Comité 75).

La CFA se réunit 4 fois par saison pour faire vivre les projets (formations, stages, international ...) et travailler au développement des activités (danse, gym forme, yoga, aquagym, multiactivités seniors...) pour différents publics. ■ A-LG/JR

EFFECTIFS

Après six années d'augmentation progressive (2008-2014), la CFA enregistre une diminution de ces effectifs. 4,5 % en 2014/2015 soit 806 licenciés en moins et 4,65 % en 2015/2016 soit 780 licenciés en moins. Ces deux diminutions consécutives sont significatives et inquiétantes car au delà de la baisse fédérale. Compte-tenu de la diversité de nos activités et de leur complémentarité pour d'autres pratiques fédérales, la question de la comptabilisation des licenciés pratiquants nos activités mais licenciés sous un autre intitulé d'activité est récurrente. ■ A-LG/JR

FINANCES

L'année 2015/2016 marquait la dernière saison du financement fédéral sur 2013/2016.

Aussi la CFA GFSD a terminé cette triennale à l'équilibre en ayant pu financer l'intégralité des ces projets (formation, international, fonctionnement...).

Aussi afin de ne pas se mettre en difficulté sur la nouvelle triennale 2016/2019 et notamment sur la première saison 2016/2017 avec deux gros projets internationaux (Rassemblement des formateurs seniors CSIT et Jeux sportifs mondiaux), la CFA a provisionné ces dépenses en amont, afin d'avoir une dépense régulée cette saison sur ces 2 actions. La nouvelle enveloppe attribuée à la CFA GFSD, par le niveau fédéral, sera de 7000€ pour chaque saison de 2016 à 2019. Il s'agit d'une baisse de 500€ par rapport à la triennale précédente. Cette diminution a obligé la CFA à faire des choix en réduisant ses dépenses de fonctionnement et de communication, afin de ne pas impacter le budget alloué à la formation et aux stages, axes forts de la CFA. ■ A-LG/JR

EFFECTIFS PAR SAISON

ACTIVITÉS	2010/2011	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015	2015/2016
Danse	2401	2541	2966	2851	2565	2492
Gym entretien	6016	6422	6658	6509	6370	5736
Gym aquatique	2115	2138	1650	1517	1353	1202
MA adultes	1628	1759	2251	2446	1984	2092
MA seniors	2612	2680	2792	2891	2894	2956
Yoga	930	1084	1072	1107	1285	1244
Act. Exp. et Danse	12	19	215	257	231	270
Total	15 702	16 643	17 604	17 578	16 772	15 992

ÉVOLUTIONS DES EFFECTIFS PAR SAISON

ACTIVITÉS	10/11 - 11/12	11/12 - 12/13	12/13 - 13/14	13/14 - 14/15	14/15 - 15/16
Danse	140	425	-115	-286	-73
Gym entretien	406	236	-149	-139	-634
Gym aquatique	23	-488	-133	-164	-151
MA adultes	131	492	195	-462	108
MA seniors	68	112	99	93	-28
Yoga	154	-12	35	178	-41
Act. Exp. et Danse	7	196	42	-26	39
Total	929	961	-26	-806	-780

Vie Institutionnelle

LA CFA GFSD AU FESTIVAL DES INNOVATIONS SPORTIVES FSGT



La CFA GFSD a fait du Festival des Innovations Sportives un temps à part dans sa saison 2015/2016 en participant activement à ce grand moment des 80 ans de la FSGT. Malgré le temps pluvieux et froid, la CFA a été présente sur de nombreux fronts lors de ce festival. Ce n'est pas moins d'une dizaine de membres de la CFA qui se sont investis sur les animations ouvertes sur l'esplanade de la Villette en proposant les activités de Gymmémoire et d'ABCdaire, mais aussi en intervenant lors de la table ronde sur la pratique des publics seniors (cf compte-rendu joint à ce bulletin). Ces trois grands jours ont été rendu possibles grâce à l'investissement de 300 bénévoles de la FSGT et ont rassemblé 2000 participant-es venues de toute la France et même du monde. Cela a permis de démontrer la force et la vitalité du sport populaire au travers de cette thématique forte de l'innovation. ■ A-LG/JR

L'ASSEMBLÉE FÉDÉRALE DES ACTIVITÉS 2017

L'Assemblée Fédérale des Activités se tiendra les 14 et 15 janvier 2017 à Paris. Elle devrait constituer un moment important pour que chaque militant-e puisse :

- Appréhender et débattre du contexte sportif, politique et social.
- Etre acteur du débat démocratique et ce afin de confronter les regards et affiner les propositions qui seront soumises à la prise de décisions en Assemblée Générale en mars 2017.

Mais aussi de :

- Donner des perspectives au projet FSGT,
- Réaffirmer l'identité de la FSGT,
- Construire des coopérations avec une diversité d'acteurs.
- Former des militants/dirigeants/animateurs FSGT,
- Comprendre et bâtir le sport populaire de demain,

Les débats proposés lors de l'assemblée des Activités seront en lien avec les réalités actuelles et se centreront sur différentes questions...

- Les activités au cœur du PROJET et des PRIORITÉS de travail de la FSGT 2017-2021
- La structuration, le fonctionnement et le financement FSGT.
- Le lien avec le CONTEXTE sportif et notamment les relations avec les fédérations délégataires.
- L'application et le respect de la CHARTE des Activités et le travail sur la réalisation des CAHIERS des CHARGES spécifiques à chaque activité.
- Mais également le BREVET FEDERAL d'animation et les critères de participation et de financement des activités internationales.

La CFA GFSD y sera représentée par trois de ses membres et d'autres au nom de leur structure. ■ A-LG/JR



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FSCT 2017

L'Assemblée Générale qui se tiendra au CREPS de Chatenay-Malabry (92) du 24 au 26 mars devrait constituer un moment important dans l'histoire de la fédération.

L'heure est aux changements. Chacun, chacune devra contribuer à décider le degré de changement, en ne perdant jamais de vue le sens même de l'existence de la fédération.

Le travail enclenché depuis les Assises de Marseille nous conduit aujourd'hui à réaffirmer avec force la notion de fédération, la force de notre fédération dans le contexte actuel.

L'AG 2017 ne sera qu'une étape d'un long processus, déjà engagé avec une phase d'entretiens des différents organes de la fédération et une phase de délibération pour construire collectivement des propositions.

Nul doute que la CFA sera présente, avec notamment Martine et Jo, lors de ce fort temps fédéral qui permettra d'élire une nouvelle direction ainsi que de se donner une nouvelle feuille de route pour les quatre prochaines années. ■ A-LG/JR



Formation

BILAN DES STAGES RÉALISÉS EN 2016

Stage «Full Dancing et Gym posturale-Pilates»

Le stage «Full Dancing / Gym posturale-Pilates» [16 janvier] a pu enfin se tenir (il avait été reporté suite à son annulation au mois de novembre 2015 suite aux attentats) avec 24 participants sur 31 inscrits en novembre 2015.

La formatrice Salima nous a fait découvrir le matin du full dancing : séquences dansées rapides de mouvements de boxe.

Et Nadège l'après-midi pour la gym posturale mêlant pilate et méthode De Gasquet.

Des interventions de qualité.

La recherche d'activités «contrastées» est à garder. ■ AC



Stage «Abdo fessier»

Ce stage [13 février] a été programmé lors de la réunion de début de saison du réseau Omniforces Aquitain. Le club de musculation de Martignas (33) a exprimé le besoin d'une formation sur les abdos et les fessiers.

En effet, ce club qui développe essentiellement de la musculation d'entretien a, depuis quelques années, instauré en complément de l'entraînement avec poids, haltère et machines des séances complémentaires d'abdos fessiers. Cette démarche a permis de «féminiser» le club. La thématique nous a semblé commune aux clubs omniforces et gym forme santé.

Cette première journée de formation gym forme santé est encourageante pour la suite avec 11 participants de 5 clubs.

Nous avons pu faire circuler l'information sur la suite du programme de formation et élargir le réseau des clubs participants. ■ A-LG

Stage «Élastique»

Cette formation [20 février] de proximité à Cazères (31) a semblé très intéressante pour plusieurs raisons :

- Le fait de mieux connaître le club en rencontrant les adhérents
- L'interactivité entre formateurs et stagiaires

Le programme mélangeant séance pratique et apports théoriques sur une séance de gym avec élastique, analyse de la séance et synthèse sur «comment construire et observer une séance ?» a été bénéfique pour tous avec une dizaine de participants.

Un moment pour prendre de la distance sur son animation et celles du reste de l'équipe, analyser les valeurs et limites de chacun, la complémentarité et la richesse du groupe.

Un temps de formation où chacun peut apporter ses connaissances, ses observations, ... ■ A-LG



Stage «Echauffement en fitness et en danse»

Ce stage [du 31 janvier] à Ivry sur Seine a réuni 15 participants, avec des intervenants et interventions de qualité de Thierry Maquet, Martine Pothet-Favier et Patricia Quintana.

Le public était très hétéroclite et mêlait des animateurs GFSD, stagiaires STAPS et stagiaires CQP.

L'apport théorique appuyé par la suite avec des mises en situation pratique autour de la danse et du fitness permettait ainsi d'illustrer parfaitement et concrètement les apports de la matinée.

Une seule déception quant à la participation, peut-être liée à une compétition PGA la veille de cette formation.

■ A-LG



Stage «ballons de Klein»

Ils étaient 10 participants :

- 6 du club BODY FIT de Tonneins (47)
- 2 du club L'ENTRAIN POUR TOUS d'Eysines (33)
- Et les 2 formateurs (Marie-Cécile & Nicolas)

Déroulement de la journée [27 février] : séance d'appropriation des ballons, retour sur la séance et apports théoriques, travaux en binôme à la recherche d'exercices pour les membres supérieurs, inférieurs et du tronc et construction collective d'une séance type TABATA*, résultat positif et surprenant !

Les participants semblent avoir été très satisfaits de la journée. Il faut dire qu'il y a eu beaucoup de pratique et de nouveautés, que la découverte des ballons suisses est très ludique ainsi que la méthode TABATA*.

* La méthode Tabata est un mode d'entraînement «High Intensity Interval Training (HIIT)» ou entraînement par intervalles à haute intensité. C'est une technique d'entraînement qui alterne phases à haute intensité et phases de récupération active. Ce type d'entraînement permet à la foi de développer les voies anaérobie et aérobie. ■ A-LG

Stage «abdos : muscles super-héros ... mais attention bobos»

La 1^{ère} formation sport/santé organisée dans le comité FSGT13 a eu pour thématique «abdos : muscles super-héros ... mais attention bobos». Elle s'est déroulée aux AIL Blancarde (Marseille, 12^{ème}) [27 février] et a réuni 21 éducateurs sportifs du comité.

Tout au long de la journée, les participants ont connu une alternance de temps théoriques et pratiques animés par Martine Pothet-Favier (FSGT 94) et ont pu repartir avec une mallette de documents qui on l'espère leur permettra d'enrichir leurs interventions. Parmi les contenus, ont été abordé entre autres l'anatomie des différents abdominaux, la vie quotidienne pour une meilleure protection du dos et du périnée, et une proposition d'exercices spécifiques de renforcement. ■ AJ

Stage «seniors»

Pour cette journée du 9 avril, Marinette et Marie-Cécile avaient fait en sorte de sensibiliser et mobiliser les adhérents de la section Gym Eysines (33) du GAZELEC Girondin avec qui l'Association l'Entrain pour tous a établi une convention de partenariat pour l'animation de séance Gym Senior, ce qui a permis de monter le nombre de participants à plus de 15 personnes. Le programme a mélangé séance (équilibre statique, franchissement d'obstacle, souplesse et amplitude respiratoire), apports théoriques avec distribution de documentations sur le public senior, leurs besoins, les effets du vieillissement, l'importance et les contenus des séances d'APS pour ce public, mais aussi présentation des outils fédéraux réalisés pour ce type de public : ABCDaire, Pare à Chute, Métro du Corps, ... ■ A-LG



Stage «samba»

Stage découverte danse SAMBA [10 avril] à Levallois (en portugais Samba est un nom masculin).

Animateurs Chris et Corinne.

22 participants dont 2 garçons.

Nous n'avons pas été déçus. Chaque partie du corps est utilisée : les jambes bougent d'avant en arrière ou inversement, et/ou sur le côté et les bras s'agitent dans tous les sens. Déhanchement du bassin. Corinne nous a parlé du Brésil, les origines de la danse Samba, de Rio et du Carnaval, ainsi que les écoles de Samba «blocs», les costumes avec de magnifiques chaussures ...

Très belle prestation.

A renouveler. ■ AC



Stage «seniors»

Le stage du samedi [19 novembre] à Paris, qui a réuni 15 participants, fut découpé en deux temps :

Un 1^{er} temps théorique sur les caractéristiques du public senior selon les différentes classifications existante de notre société actuelle. Puis il a été listé les impacts du vieillissement sur grandes fonctions du corps humain, sans trop entrer dans les détails scientifiques, mais en donnant des notions importantes. Les participants ont apprécié cette séquence, la plupart avaient certaines connaissances mais ces rappels théoriques ne font jamais de mal.

Un 2^{ème} temps pratique sur les différents types d'exercices adaptés à cette population. Martine a décortiqué une séance de gym/forme en animant et expliquant plusieurs exercices adaptés. Le but était de présenter des activités avec plusieurs niveaux de difficultés pour les rendre accessibles à tous, et de mélanger des composantes de cardio, de renforcement musculaire, de souplesse et d'équilibre dans chaque exercice.

Devant la richesse du contenu proposé par Martine et les demandes des participants, nous n'avons pas pu aborder la 3^{ème} partie. Néanmoins, les participants ont pu repartir avec un livret comprenant toutes les bases théoriques de la formation. ■ PT

Stage «seniors»

Dans le cadre du développement des activités seniors, le comité FSGT 13, a sollicité la CFA GFSD afin d'organiser et mettre en œuvre une formation sur les multiactivités seniors. Cette formation a eu lieu le samedi 5 novembre 2016 aux AIL Blancarde (Marseille 12^{ème}). Lors de cette journée de formation, les 10 participants présents ont pu découvrir de nouvelles activités ludiques et innovantes : ABCdaire, gym-mémoire, initiation cirque, jeux avec accessoires et le métro du corps. Cette formation a été assurée par Jo Robert (29) et Bernard Bouquin (94). Nous espérons que cette formation a pu susciter de l'intérêt auprès des participants afin qu'ils puissent désormais mettre en place et diffuser ces activités dans nos clubs FSGT du département. ■ AS

Stage «danse : sol et portés»

Avec 18 participants(e)s de la région parisienne, la formatrice Patricia a donné des indications très instructives sur la position qu'il fallait prendre en faisant un porté et des corrections si les mouvements étaient concordant au son de la musique. Tous les danseurs et danseuses ont été satisfaits de ce stage [20 novembre] à Bagnolet de haut niveau et vont pouvoir mettre à profit ce qu'ils ou qu'elles auront retenus dans leurs prochaines chorégraphies. ■ FB



Stage «danse house»

La CFA a été au regret d'annuler le stage de découverte de Danse House prévue le 4 décembre dernier à Levallois-Perret (92). En effet nous n'avons pas pu réunir un nombre suffisant de participant, malgré la sollicitation exprimée sur ce type d'activité. La date choisie tombait pendant le week-end du Téléthon et succédait à d'autres week-ends de formation pour nos amis des PGA ; de ce fait, cette date ne convenait pas. Ce sont les aléas du fonctionnement de la vie associative. Nous tenterons dans les années à venir de reprogrammer un stage du même type. ■ A-LG

PROGRAMME DE FORMATIONS 2016/2017

- **Formation Gym Forme : Percu'Gym et Cross'Training**
Samedi 21 Janvier 2016 à Chevilly-Larue (94)
- **Formation Danse : Publics pré-ados (10-13 ans)**
Dimanche 22 Janvier 2016 à Aubervilliers (93)
- **Formation Gym Forme : Gym'Forme dans tous ses états**
Samedi 5 et Dimanche 6 Mars à Pau (64)
- **Stage Gym Forme : Nouvelles techniques de Gym'Forme**
Samedi 11 et Dimanche 12 Mars à Arvillard (73)
- **Formation Gym Forme : Techniques douces**
Dimanche 12 Mars à Paris (75)
- **Stage Découverte Danse : Danse africaine**
Dimanche 23 Avril 2016 à Levallois Perret (92)

CHARTRE D'ORGANISATION DES FORMATIONS FÉDÉRALES DE LA CFA GYM FORME SANTÉ ET DANSE

Cette chartre a pour but de définir les règles partenariales entre la CFA, le club, le comité, la région dans la mise en place d'actions de formations.

1^{ère} situation

La formation fédérale est organisée par la CFA (en Ile de France)

La CFA trouve le lieu de la formation, les inscriptions se font auprès du secrétariat de la CFA qui gère le budget de la formation, et en assure la communication (plaquette, courrier, mail, etc....) et assume les bénéfices comme les déficits.

Il sera demandé aux stagiaires d'apporter leurs pique-niques pour réduire le coût des formations. La CFA assure la collation (café, boissons, goûter). La CFA prend en charge le repas du/des formateurs(trices) et des organisateurs.

La CFA prend en charge les vacances de l'intervenant, s'il y a. Une convention de stage sera signée entre la CFA et l'intervenant pour valider les conditions de l'intervention, de la tenue des stages et des limites pour leur maintien, soit pas moins de 8 inscrits.... (voir convention)

Tarifs pour toutes les formations se déroulant sur :

- 1/2 journée 20 €
- 1 jour..... 25 €
- 2 jours..... 40 €

Les stages ne seront pas maintenus avec un effectif inférieur à 8 personnes, avec un maximum de 25 personnes.

3^{ème} situation

La formation est organisée par un club et/ou un comité uniquement, mais souhaite que cette action soit reconnue par la CFA, sans intervention directe de la CFA.

Il serait souhaitable que le comité et la région en soient informés. La CFA diffusera l'information dans tout son réseau si le contenu est cohérent avec ses objectifs et ceux de la FSGT. La structure organisatrice gère la totalité du stage.

2^{ème} situation

La formation fédérale est organisée par un club, un comité, une région en partenariat avec la CFA qui assure l'encadrement à partir de son réseau d'animateurs/formateurs reconnus et validés par elle et qui sont toujours en lien (sur l'ensemble du territoire)

Dans ce cas le partenariat avec la CFA ne pourra être envisagé qu'après accord du comité et de la région et après avoir communiqué les contenus de formation à la CFA, pour qu'elle les valide en amont.

La CFA prend en charge

- réalisation de la plaquette en coopération avec le club/comité / région organisateurs
- diffusion de la plaquette à tout son réseau national
- 50 % des vacances de l'intervenant(e) quand il y en a (qui doit être salarié(e) dans une structure ou avoir un statut d'indépendant avec signature d'une convention avec la CFA)
- transport de l'intervenant(e) et repas inhérents au voyage
- gestion, enregistrement et perception de 50 % des inscriptions (un double de feuille de présence sera transmis au secrétariat fédéral)
- prépare la fiche « formation » du livret de l'animateur en coopération avec le club / comité / région organisateurs et les autres documents qui seront envoyés par mail.

L'organisateur prend en charge

- validation du profil des intervenants
- validation de la plaquette
- diffusion à son réseau régional / départemental / local
- 50 % des vacances de l'intervenant(e) quand il y en a (qui doit être salarié(e) dans une structure ou avoir un statut d'indépendant avec signature d'une convention avec la CFA)
- hébergement et les repas de l'intervenant(e) sur le lieu du stage
- organisation de la collation (café, thé, gâteau, fruit...)
- gestion, enregistrement des inscriptions au niveau local (si possible ou souhait de l'acteur local) et perception de 50 % des inscriptions
- fournit le matériel, les visuels, la reproduction de documents...

Tarifs pour toutes les formations se déroulant sur :

- 1/2 journée 20 €
- 1 jour..... 25 €
- 2 jours..... 40 €

Les stages ne seront pas maintenus avec un effectif inférieur à 8 personnes, avec un maximum de 25 personnes.

Ces dispositions qui caractérisent la 2^{ème} situation ont été établies et votées en réunion de la CFA le 20/09/16 pour répondre à notre objectif de développement dans les régions en soutenant des actions de formation hors Ile de France.



Rémunération des intervenants(tes) professionnels(elles)

La prestation peut être réglée (par chèque) le jour même de l'intervention si la facture nous est parvenue 8 jours avant la formation, sinon le règlement interviendra la semaine suivante lorsque la facture aura été présentée le jour de la formation.

Le montant des rémunérations sera régularisé et validé en réunion de la CFA au cas par cas selon les demandes.

Reconnaissance des formateurs bénévoles

La CFA participera aux frais de formation individuelle de ses formateurs bénévoles pour des formations dont les contenus sont en adéquation avec nos activités, et dans l'optique d'un possible réinvestissement dans les formations organisées par la CFA. Les projets seront débattus et validés en réunion de CFA.

Implication des membres de la CFA et intervenants bénévoles dans l'organisation des formations en Ile de France

Les frais de transport, parking... des membres de CFA et intervenants bénévoles, se déplaçant pour assurer l'organisation et le bon déroulement des formations en IDF, seront pris en charge par la CFA.

Evaluation du brevet fédéral GFSD par les formateurs de la CFA

Les formateurs reconnus par la CFA peuvent être sollicités pour évaluer des stagiaires dans le cadre du brevet fédéral. Cette action bénévole se fait au titre de la CFA. La CFA prendra en charge les déplacements de l'évaluateur.

Aide à la formation pour les stagiaires (Domaine Formation)

Rappel des conditions de prises en charge : *Toute personne titulaire du livret animateur peut bénéficier de 50 % de prise en charge (frais pédagogiques + hébergements + repas – ne sont pas pris en compte les frais de déplacement) par le Domaine Formation, pour les stages de formation fédéraux inscrits au calendrier (à l'initiative d'une commission sportive fédérale ou d'un collectif fédéral d'activités), à hauteur de 80€ maximum par an et par personne. Un cycle de formation sur plusieurs week-ends peut être pris en compte. La demande de prise en charge doit se faire en amont de la formation auprès du Domaine Formation via le formulaire de prise en charge. Le règlement devant être effectué dans son intégralité, le remboursement des 50 % interviendra après la formation. Aucune demande ne sera prise en compte si l'animateur-trice n'est pas titulaire du livret au préalable.*

Cette charte a pour but de fixer les règles d'un fonctionnement dans le contexte actuel.

Elle n'est pas figée et peut subir des aménagements liées à des évolutions dans le développement et la gestion de nos activités .

La CFA Gym Forme Santé Danse

Pantin le 20 Septembre 2016

VALIDATION DES BREVETS FÉDÉRAUX GFSD



Évaluation et validation du brevet fédéral à options GFSD par les membres de la CFA

Deux demandes ont été formulées, une de la région PACA pour Cathy Stella, demande de reconnaissance de formateur en activités dansées et l'autre du comité du Val d'Oise pour Dinah Lelièvre, demande de reconnaissance d'animateur en activités dansées.

Un collectif d'étude et de validation a été mis en place, Gisèle, Martine et Jo : étude des dossiers par Gisèle et décision collective puis validation par Jo Robert et Jacques Callarec.

Les résultats

Cathy Stella est validée formatrice en activités dansées niveau 3 et animatrice gym forme niveau 2.

Dinah Lelièvre est validée animatrice activités dansées niveau 2.



Cette démarche fut pleine d'embûches liées à des incompréhensions sans doute, à des interventions extérieures pas maîtrisées, et sans doute à un processus pas clair, ou pas compris de tous. Des interrogations persistent auxquelles nous devons avoir des réponses pour répondre à de prochaines demandes éventuelles .

Quatre animateurs de la région Midi Pyrénées, évalués par Nicolas Escorne et Marie-Cécile Rollat (pour la CFA GFSD en 2016) ont été validés en gym forme niveau 2. ■ GH/JR

International

BILAN SESSION DE FORMATION «ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES SENIORS» CSIT

21-22-23 Septembre 2016 à Saint-Brice - Sous Forêt (Val d'Oise)

Préambule

Dans la continuité des derniers Jeux Mondiaux de la CSIT de 2013 à Varna, mais aussi des week-end de formation de Vienne (2012), et Copenhague (2014), nous avons été sollicités pour l'organisation de ce 3ème séminaire en France en préparation des prochains Jeux Mondiaux de Juin 2017 à Riga. La CFA Gym Forme Santé Danse a donc répondu favorablement à cette demande.

Ce projet était en préparation depuis février 2015. Nous avons dans un premier temps sollicité l'INSEP pour nous recevoir mais cela n'a pas été possible. Nous avons alors contacté le CDFAS d'Eaubonne qui ne pouvant nous recevoir nous a aiguillés vers le SDIS (Centre de Formation Départemental des Sapeurs-pompiers) du Val d'Oise à Saint-Brice-Sous-Forêt. Notons que la préparation de cette initiative a été faite en collaboration avec le Secteur International.

En accord avec tous les membres de la CFA il a été décidé que participeraient à ce séminaire les personnes particulièrement impliquées dans la CFA et dans l'animation et la formation pour les activités SENIOR et au sein de leur comité et/ou club : Bernard Bouquin (ES Vitry) ; Dinah Le Lièvre (Levallois) ; Anne Person (comité 29) ; Martine Pothet Favier (Comité 94) . Il s'agit aussi d'y participer en tant qu'animateurs, puisque la FSGT est maintenant reconnue comme active dans les activités pour les publics «senior».

L'équipe d'organisation sur place était composée de Jo Robert, Anne- Laure Goulfert, Véronique Fatier et Marion Chaizemartin.

En ce qui concerne les Unions étrangères, ont participé à ce séminaire l'UISP (Italie), DAI (Danemark), FROS (Belgique), HAPOEL (Israël), TUL (Finlande), Iran (AFWSI) - Au total 28 personnes.

Le lieu d'accueil et les installations

L'accueil et l'organisation de cette session par le SDIS ont été vraiment parfaits. Le séminaire s'est déroulé dans un lieu idéal du point de vue de l'hôtellerie, des installations sportives et de la disponibilité du personnel.

Les activités physiques proposées durant le séminaire

Activités animées par la FROS (Belgique)

Le football marché (walking football) par Jan Moortgat

C'est un sport spécifique pour les seniors et en Belgique cette activité remporte un vif succès. Ils ont collaboré avec la Fédération de Football. Il concerne les personnes de 50 à + 100 ans (hommes et femmes) qui sont d'anciens footballeurs ou qui n'ont jamais joué. Ils organisent des tournois.

Un règlement spécifique est appliqué, deux mi-temps de 15 mn, un terrain spécifique avec un but de 1m x 3m ; il n'y a pas de gardien. Des formations d'entraîneurs spécifiques existent. Interdiction de courir, de toucher la balle à la main, on doit toujours avoir un pied au sol, les contacts sont interdits.

Nous avons pu pratiquer cette activité, et si les puristes peuvent considérer que ce n'est pas du football, ils se trompent. Le fait de ne pas pouvoir courir implique de marcher très vite (et on est très tenté de courir impliquant de ce fait une certaine concentration pour ne pas le faire), et donc sollicite l'endurance cardio-vasculaire et les membres inférieurs. Reste aussi l'aspect adresse pour tirer au but.

En y réfléchissant, d'autres sports collectifs pourraient être aussi adaptés de cette façon.

Activité sur chaise par Mieke Clerinx

On est assis sur une chaise en cercle. On utilise des ballons ou divers objets en se les passant alternativement. A chacun est associé un mouvement différent il faut donc le passer à son voisin en se souvenant du mouvement et en le réalisant. Certains mouvements peuvent se faire en se levant de sa chaise. Il s'agit d'une activité qui cible les personnes moins autonomes, mais permet de travailler la mémoire, la coordination. Elle permet également le relationnel entre les gens et aussi la convivialité.



**Activités animées par la DAI (Danemark)
par Poul Solvstein et Thomas Ahrentz**

Présentation du projet Senior : «Les tests d'évaluation pour les seniors et la certification dans les maisons de retraite»

La DAI propose aux clubs et aux municipalités des tests d'évaluation pour les seniors et ce nouveau

concept a fait l'objet d'une certification auprès des maisons de retraite.

- Evaluation de la Forme Physique (Taille, poids, masse grasseuse, IMC).
- Equilibre, endurance, force.

L'évaluation de la condition physique est quelque chose de très populaire au Danemark, tout le monde veut le faire.

La DAI a donc une certification pour intervenir dans les maisons de retraite. Ce sont des bénévoles formés (2 jours de 6 h) qui interviennent. Ils proposent des activités physiques. Des personnes extérieures aux maisons de retraite peuvent venir pratiquer moyennant une modique somme.



**Activités animées par HAPOEL (Israel)
par Elisheva Faran**

Mouvements sur chaise et tapis pour la santé des seniors : des exercices avec une corde qui est utilisée comme un bâton ; On travaille la mobilité des articulations épaule, hanche, cheville,

des exercices d'assouplissement au sol. Rien de bien nouveau, il s'agit de gym classique.



**Activité animée par la TUL (FINLANDE)
par Tiia KAUKOVUO**

Woolen stockage (avec des chaussettes en laine) : on utilise une paire de chaussettes de laine aux pieds ou aux mains pour glisser (principe du Gliding). En Finlande tout le monde possède une grosse paire de chaussettes, et l'idée est de proposer une activité au moindre coût. Les exercices ayant pour objectif le renforcement musculaire peuvent être réalisés sur une chaise, au sol.



Activités animées par la FSGT

Colin Maillard par Anne

Différents parcours sont proposés. Ils s'effectuent par binôme : une personne a les yeux bandés et l'autre la dirige. L'intérêt est de solliciter la proprioception et l'équilibre, qualités très importantes chez les personnes vieillissantes en prévention des chutes.

Mouvement Coordination et Stomp par Dinah

Une «choré» préparée par Dinah, alliant changements de direction, et stomp (utilisation du corps pour le rythme : frappe de mains,..)

Cela fait travailler la mémoire, le rythme, la coordination et une concentration soutenue pour repérer le bon rythme (avoir «l'oreille»).

Jeux avec des sacs en plastique par Bernard

Toujours à la recherche de nouveauté, Bernard nous a proposé une activité ludique en utilisant des sacs en plastique un peu comme des ballons de baudruche. Des exercices de manipulation en lançant les sacs en plastique, en cercle à deuxDes jeux d'adresse...



Activités animées par AFWSI (IRAN) par Javad RAMZI et Mahdieh IROM photos PJ n°15

Slide disk : Il s'agit d'un jeu créé par Javad et Mahdieh, et qui tient compte de la condition physique des seniors. C'est un jeu qui se fait sur un parquet ; on utilise une perche et un disque, la perche servant à faire glisser le disque. 2 équipes de 6 joueurs (4 sur le terrain et 2 remplaçants). Il y a des attaquants et des défenseurs. L'objectif est de faire circuler le disque sans qu'il ne touche celui de l'adversaire. Nous n'avons pas pratiqué du fait qu'il aurait fallu apporter les perches et les disques, ce qui n'était pas possible. Nous avons pu voir une animation en vidéo, mais il n'a pas été facile de se rendre compte de l'activité. Le matériel spécifique (pas encore homologué) nécessaire et peut-être coûteux rend l'activité difficilement accessible à tout le monde, ce qui n'enlève en rien l'intérêt qu'elle présente (jeux d'adresse).

Activités animées par la FSGT (suite)

Percu 'Gym par Martine

Il s'agit d'une nouvelle activité « Le Pound Fitness » et dont le concept créé en Californie, est identique à celui de la Zumba, c'est une marque déposée, et il faut effectuer la formation pour utiliser le nom. Je l'ai donc appelée «Percu 'Gym» ou «Drums Gym».

Le principe : mélanger des mouvements de renforcement musculaire et/ou pilates avec la danse, le tout en tapant avec deux bâtons appelés Ripstix (des baguettes de tambours en plastique), à la manière d'un joueur de batterie. Une séance dans laquelle on marque le rythme de la musique avec ces bâtons pour accompagner les mouvements du corps.

L'intérêt de l'activité : grâce à l'activité sportive, mais surtout au rythme de la musique, le Pound est particulièrement intéressant pour le renforcement du muscle cardiaque. Rien que le fait d'utiliser les bras pour taper les bâtons au rythme (plus ou moins intense selon le public) de la musique permet aux pratiquants d'effectuer 20% de travail cardio en plus. L'important aussi, c'est son aspect ludique et motivant. Bien sur le rythme et les exercices sont à adapter en fonction du public (seniors sportifs, ou seniors moins autonomes). On peut aussi proposer cette activité sur chaise.

Présentation du projet «Pare à Chute» par Martine

Une présentation du dispositif «Pare à Chute» par power point a été faite. Le concept a semblé intéresser les différentes unions. Un carnet «Pare à Chute» a été remis à chaque Union.



La séquence tourisme

Malgré les 2 heures de car (qui auraient pu être évitées) nous avons profité de cette soirée d'Été Indien, en se baladant sur la Seine en péniche et ensuite nous nous sommes rendus à Montmartre, pour le restaurant, en métro. Ce fût une belle soirée, qui a été appréciée par l'ensemble des participants. Nous remercions la présence d'Emmanuelle pour la DNC.

Bilan : que peut-on retenir de ce week-end et de ces échanges ?

- Les unions ont toutes été satisfaites de l'accueil, du centre et de l'organisation
- Très enchantés par la partie «Touristique» pour certains c'était la première fois qu'ils venaient à Paris.
- Que toutes les activités proposées reprenaient des valeurs fortes communes : convivialité, jeux, plaisir, lien social et accessibilité au plus grand nombre.
- Le projet CSIT seniors attire de plus en plus de délégations qui participent maintenant à l'animation des activités. Cette année l'Iran et la Finlande
- On s'aperçoit que chaque Union a ses spécificités d'approche des publics seniors
- Il y a beaucoup de choses à faire et inventer, sans perdre de vue la spécificité du public senior et si l'on sort du modèle sportif classique.
- Ces échanges sont très enrichissants, chacun peut y puiser des inspirations nouvelles.
- Au fil des rencontres, jeux mondiaux et séminaires, une complicité entre les unions et une véritable amitié se sont créées, et c'est toujours avec un immense plaisir que nous nous retrouvons.
- Pour la CFA GFSD ce fut un challenge d'organiser ce séminaire, en France, ce n'était pas gagné. Il fallait qu'on reçoive dans les mêmes conditions que nous avons été reçus à Vienne et à Copenhague. Ce fut un travail collectif avec les membres de la CFA, le secteur international et le siège fédéral.
- Il faut d'ores et déjà réfléchir aux activités qui seront proposées à Riga.
- Le débat s'est aussi engagé sur l'objectif des CSIT ; pour la FROS (Belgique) et la TUL (Finlande) il faudrait proposer un programme à la carte, car pour les participants se sont des vacances.
- Pour la DAI et la FSGT, l'approche est différente, il s'agit avant tout d'une formation qui permet aux Unions de s'enrichir et de diffuser au sein de leur réseau de nouvelles activités.



Les suites pour la CFA Gym Forme Santé Danse FSGT

La FSGT est maintenant reconnue pour ses actions dans le domaine des activités seniors, il faut donc maintenir le cap, avec les moyens que nous avons et qui n'ont rien de comparable aux autres Unions. La nécessité de créer, d'inventer, d'imaginer **mais surtout de répondre pleinement à l'évolution et aux aspirations des publics «senior»** représente aussi une difficulté. Nous essayons au maximum de proposer des choses nouvelles et menons un véritable travail de réflexion. La FSGT participera aux prochains jeux de Riga de 2017, avec une délégation de 10 personnes qui est en partie constituée et avec de nouveaux animateurs et responsables qui sont entrés dans le réseau. Tout cela doit être soutenu au niveau fédéral, car les activités seniors représentent un axe de développement pour notre fédération.

Le festival des Innovations nous a permis de lancer un travail là-dessus, il doit être transversal. Nous espérons que nous serons soutenues dans cette démarche.

Un grand merci à Véronique, Marion, Anne Laure, Jo, Bernard, Dinah et Anne pour leur investissement et à tous les participants pour leur bonne humeur !!! ■ MP-F/JR



CSIT 2017 EN ROUTE POUR RIGA

Après Rimini, Tallinn et Varna, une délégation «senior» participera aux Jeux Sportifs Mondiaux de la CSIT qui se dérouleront du 13 au 18 juin à Riga (Lettonie).

Notre délégation est composée de 10 personnes (y compris le responsable de délégation) toutes investies dans la CFA GFSD tant dans leur club que dans un comité. Cette délégation sera représentative des actions de développement des activités seniors au niveau de la FSGT, les participants sont issus de différents comités d'Ile de France et de province, soit neuf comités : 13, 29, 38, 64, 75, 78, 92, 93, 94. C'est une volonté de la part de la CFA. En effet, la participation aux CSIT, est un lieu de formation. C'est en partie grâce à cet événement que nous avons enrichi les contenus de nos formations.



Le séminaire qui s'est déroulé en septembre a permis de retenir les activités les plus novatrices des différentes unions participantes. La FSGT animera deux activités : parcours colin- maillard avec des obstacles (parcours en binôme, l'un a les yeux bandés, l'autre dirige à la voie), et «Percu'Gym» (gym qui se pratique avec des baguettes de tambour, mélange de mouvements accompagnés de rythmes marqués par la frappe des baguettes).



Nous espérons bien sûr ramener des nouveautés de nos amis des autres délégations, mais aussi échanger dans la convivialité et la bonne humeur !!

Portraits

Martine Pothet Favier membre de la CFA GFSD, formatrice fédérale

Qui suis-je ???

Suite à un licenciement économique à 45 ans après 25 années passées dans le secteur des assurances où j'ai fini cadre, j'ai pu profiter d'un plan de reconversion professionnelle et me suis orientée vers les métiers du sport, ma passion de toujours. Je suis titulaire du Brevet d'Etat des métiers de la forme.

Actuellement permanente au Comité 94, en passant par le Volley, le Fitness...

Depuis l'âge de 13 ans j'ai pratiqué assidûment le volley-ball en compétition (niveau régional) jusqu'à l'âge de 45 ans. J'avais d'ailleurs une double licence FFVB et FSGT. C'est là que j'ai connu la FSGT.

Parallèlement je pratiquais régulièrement le Fitness au Gymnase Club, cette activité étant complémentaire au Volley, ce qui m'a permis de développer des qualités physiques (souplesse, agilité, coordination) et ainsi d'obtenir une meilleure condition physique. Le sport a toujours fait partie de ma vie.

La passion du volley-ball qui m'animait et mon expérience m'ont conduite à encadrer une équipe de cadettes et ce, à titre bénévole. A ce titre j'ai assisté à des stages de formation organisés par la ligue d'Ile de France de volley-ball, et c'est ainsi que j'ai pu obtenir consécutivement mes diplômes d'animateur de club et d'entraîneur régional 2. La pratique du fitness m'a permis d'acquérir des connaissances que j'utilise dans la structure de mes entraînements (échauffement, renforcement musculaire, étirements, surveillance des postures, travail de la condition physique).

J'ai également occupé la fonction de présidente de la section Volley-ball au sein du Club Omnisport l'US Ivry durant 3 ans.

Ce qui m'a poussé à me reconverter dans ce secteur c'est le fait de pouvoir observer chez un individu sa progression physique, physiologique, motrice mais également psychologique, et c'est d'aider une personne dans sa pratique sportive par rapport à sa spécificité, ses motivations et ses attentes.

L'aspect relationnel avec différents publics me passionne également dans un monde de plus en plus individualiste et où l'on sent nettement que les gens ont besoin de communiquer, la pratique du sport est un excellent moyen d'expression et d'échange.

Du militantisme syndical professionnel au militantisme sportif. Venant du milieu associatif, mon projet professionnel a toujours été de travailler dans ce secteur.

Au-delà de ma fonction d'Educateur sportif au sein de la section Gym Forme de l'US Ivry, je suis également investie bénévolement dans la direction et dans différents collectifs de travail au sein du club Omnisport de l'US Ivry.

Lors de mon parcours au sein de l'US Ivry j'ai côtoyé Daniel Dupuis, qui était directeur administratif du club et militant FSGT au sein du Comité 94. C'est lui qui un jour m'a sollicitée pour remplacer Daniel Vaubailon partant à la retraite, qui était permanent au Comité FSGT 94 et qui s'occupait précisément des questions de Sport/Santé et des Activités Loisir Adultes et qui m'avait d'ailleurs sollicitée pour animer des formations FSGT.

Tout cela m'a conduit à être permanente au Comité FSGT 94 depuis décembre 2007, où je travaille sur les questions de sport santé et publics seniors, je suis également formatrice Fédérale FSGT.

Depuis mon arrivée au comité j'ai bien sûr évolué et pris des responsabilités au sein des différentes structures de la FSGT, le collectif Santé et la CFA Gym Forme Santé et Danse. J'ai croisé Jo Robert et Gisèle Houry qui m'ont mis le pied à l'étrier.

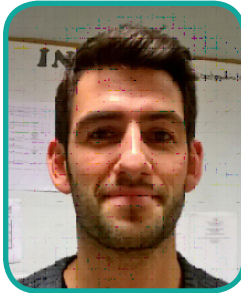
Que de chemin parcouru depuis mon entrée au comité, des collectifs fédéraux en passant par les projets Palestine et les Jeux Mondiaux CSIT. Durant ces 10 années j'ai fait de belles rencontres très enrichissantes. Mon changement d'orientation professionnelle à 45 ans et mon entrée dans la FSGT, m'ont permis de réaliser ce qui m'a finalement toujours animée et même si ce n'est pas toujours facile, «Non rien de rien, non je ne regrette rien !!»



Pablo Truptin, membre de la CFA GFSD

Qui suis-je ???

Je suis Pablo TRUPTIN, salarié depuis novembre 2015 au comité de Paris. J'ai 27 ans, je pratique le foot auto-arbitré à 7, le fitness et la course à pied.



Mes actions dans ma structure.

Je suis chargé du développement des activités santé et seniors. Je dois également assurer la gestion de l'activité volley-ball au sein du comité 75.

Dans mon travail de développement, mes objectifs sont de s'associer avec les acteurs territoriaux et les instances fédérales, de former des animateurs aux activités innovantes pour le public santé-seniors, de trouver des lieux de pratique et de communiquer sur nos actions.

Comment suis-je arrivé à la CFA GFSD ?

Mon arrivée s'est faite naturellement quelques mois après mon embauche au comité. Mon intégration a été facilitée par la bonne humeur et la bienveillance des membres actuels de la CFA GFSD. Mon implication dans la CFA est tout à fait légitime dans le cadre de mes missions de formation d'animateur, de constitution d'un réseau d'acteurs et de représentation du secteur des activités «santé-senior» à des événements fédéraux et internationaux (CSIT 2017).

Pouvoir mettre en lumière et faire évoluer les activités Gym Forme Santé et Danse grâce à un collectif de personnalités et de compétences diverses est ce qui fait la richesse de la CFA GFSD.

Aline Crogiez, membre de la CFA GFSD

Qui suis-je ???

Aline CROGIEZ 63 ans, retraitée de cabinets d'avocats.

C'est en 2008, à 53 ans, qu'une animatrice de gym aux SOH (Sports Olympiques de Houilles) m'a sollicitée pour la remplacer.

Depuis que je suis à la retraite, je consacre du temps aux différents projets qui composent la vie du club et suis responsable de la section «Gym-Pilates-Marche Nordique».

Durant l'année, le jeudi, je donne un cours de gym d'entretien (gym forme santé) tout public (entre 30 et 45 personnes) précédé d'un cours de gym mémoire et depuis octobre 2016 de cours de Pilates débutants le lundi (formation à Set Studio juillet 2016 Pilates matwork niveau 1).

Parallèlement, en octobre 2013, j'ai mis en place une sous-section de marche nordique le dimanche matin qui rencontre toujours un grand succès, avec en 2014 un nouveau créneau le mardi matin.

Depuis 2008, j'ai suivi grâce à la FSGT un grand nombre de stages lesquels m'ont permis d'acquérir un savoir-faire indispensable à la pratique de mes activités (dernier stage en novembre 2016).

Titulaire du CQP ALS AGEE et du Brevet Fédéral Marche Nordique niveaux 1 et 2.

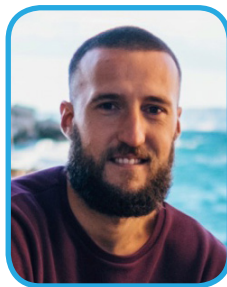
Je compte passer dans le courant de l'année 2017 l'évaluation Pilates matwork niveau 1, afin de me permettre d'accéder aux niveaux 2 et 3.



Aurélien Saujat, membre de la CFA GFSD

Qui suis-je ???

Aurélien SAUJAT, 31 ans
Pratique du basket
Parcours universitaire STAPS
Permanent du comité FSGT13
depuis décembre 2013.



J'occupe la fonction de chargé de projet et de responsable du pôle sport santé bien-être au sein du comité. Mes tâches sont de créer, développer et mettre en œuvre des projets liés au sport santé en collaboration avec des partenaires et d'aider les clubs dans le développement et la structuration des activités relevant de ce secteur. De plus, je m'occupe aussi du développement de la marche nordique, des activités athlétiques ainsi que des activités de pleine nature.

Le lien entre mon activité et la CFA s'est principalement fait en raison de l'orientation du comité 13 de développer les activités seniors, qui est aussi un public cible de la CFA. J'y retrouve des thématiques qui me concernent dans mes activités quotidiennes ainsi que des homologues (permanents et bénévoles) qui sont confrontés aux mêmes tâches et missions dans leurs comités respectifs. Enfin, il me paraît aussi important de pouvoir représenter le comité FSGT13 dans une instance telle que celle-là.

Anne Person, membre de la CFA GFSD

Qui suis-je ???

En 1989, Anne PERSON débute la formation à la FSGT pour l'association VIS TA GYM, club APA de Lesneven affilié à la FSGT et comptant 320 licenciées FSGT, sous la houlette de Jeanine PATINEC, la présidente.

Anne anime de 1990 à 1994 et après une absence pour raisons professionnelles, elle effectue un retour offensif dans le club en 1998 et met en place des cours de soir, de step, de gym danse. Le club se développe et Anne en devient la présidente en 2006, tout en étant animatrice, et perpétue le travail de Jeanine (coordination du pool d'animatrices, programmation des séances, organisation de temps conviviaux, développement de la vie associative)...

En 2009, Anne est reconnue professionnellement par la FSGT, par le biais du CQP (certificat de qualification professionnelle) qui valide ses compétences via la valorisation des acquis de son expérience de militante bénévole au sein du club «VIS TA GYM» à Lesneven.

En 2015, Anne passe le flambeau à une jeune animatrice et devient vice-présidente du club. Elle devient formatrice dans la commission Gym Forme Santé Danse du 29 et, depuis 2016, a intégré la Commission Fédérale FSGT GFSD. Elle prépare aujourd'hui les rencontres internationales de RIGA des activités seniors, en Juin 2017.

La médaille de bronze de la jeunesse et des sports lui a été remise le 18 Novembre 2016 à la mairie de PLOUDANIEL.



Bravo Anne et bonne route